



En cherchant des recettes de lessive zéro déchet à faire soi-même, je n'avais pas envisagé une seconde qu'il existait autant de possibilités et d'ingrédients possibles ! Des recettes maison à base de savon de Marseille, de savon noir, de lierre terrestre, de cendre de cheminée et même des astuces pour le linge délicat.

Quels sont les avantages à réaliser ses recettes de lessive zéro déchet ?

Tout d'abord, vous réaliserez des économies substantielles. En effet, une famille réalise en moyenne 220 lessives par an, ce qui équivaut à environ 26 litres de lessive liquide utilisée. Or, 1 litre de lessive classique coûte en moyenne 4 euros, contre 1 euro (toujours par litre) de lessive maison au savon de Marseille. Si vous utilisez votre lierre grim pant ou votre cendre, vous réaliserez encore plus d'économies.

Aussi, depuis 2005, la loi impose qu'une lessive classique soit biodégradable au minimum à 60% dans les 28 jours après son utilisation. Cela signifie qu'il reste 40 % de produits toxiques susceptibles de nuire à notre environnement. En réalisant l'une des recettes lessive zéro déchet ci-dessous, vous réduirez alors votre impact écologique.



Fabriquer sa lessive un peu de temps, certes, mais cela sera souvent bien plus sain (et sans perturbateur endocrinien) que les nombreux produits disponibles dans le commerce. Aussi, la plupart du temps, vous recyclerez des produits tels qu'une fin de savon de Marseille, la cendre de votre cheminée ou vos feuilles de lierre. Votre produit sera alors fait maison, autant économique qu'écologique et zéro déchet. Cela vaut peut-être le coup ?

Sommaire des recettes de lessives DIY et zéro déchet

Vous retrouverez toutes les lessives à travers les sous-titres ci-dessous. Il vous suffira de cliquer sur les liens en vert selon votre curiosité ou votre ingrédient préféré.

- Recettes de lessive maison au savon de Marseille.....p3
- Fabriquez votre lessive de cendre maison..... p4
- Fabriquez votre lessive de lierre maison.....p5
- Lessive à base de savon noir.....p6
- Et votre linge délicat dans tout cela?.....p7
- Où trouver vos ingrédients ?.....p8
- Accessoires pour réduire sa consommation d'énergie.....p9
- Contacts et remerciements.....p10

Recettes de lessive maison au savon de Marseille

Le savon de Marseille est utile dans toute la maison. Cuisine, salle de bain mais aussi dans votre buanderie. Découvrez dès à présent votre future recette de lessive maison à base de savon de Marseille

Avant toute chose, assurez-vous d'avoir un VRAI savon de Marseille. Vous retrouverez les critères d'identification en cliquant [sur ce lien](#).

Les recettes pas à pas, faciles et réalisables en 15 min

Il existe plusieurs recettes de lessive maison au [VRAI savon de Marseille](#) (sans huile de palme). Certaines recettes proposent d'utiliser du savon noir ou du savon d'Alep. Peut-être est-ce l'occasion de finir certains de vos produits ? Aussi, il est essentiel de choisir un savon à glycérine naturelle pour ne pas encrasser votre machine à laver.

1 - Pour commencer, portez à ébullition 1 litre d'eau. Dans la mesure du possible, utilisez de l'eau de pluie propre ([voir ici](#)) ou de puits afin de limiter votre gaspillage d'énergie.

2 - Sortez votre casserole du feu puis versez y la composition de votre choix:

- 38 g copeaux de savon de Marseille, 10 g de cristaux de soude, 20 cuillère à soupe de bicarbonate de soude (dosage de la box [LesPetitsColibris](#)),
- 30 g de copeaux de savon de Marseille, 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude (dosage préconisé par l'entreprise familiale *Comme Avant*, en bas [de ce lien](#)),
- 20 g de copeaux de savon de Marseille et 20 g de de savon noir + 15 g de cristaux de soude (dosage du kit DIY de [Pousse-Pousse](#)),
- 40 g de copeaux de savon de Marseille ou d'Alep + 10 g de cristaux de soude,
- 20 g de copeaux de savon de Marseille et 20 g de copeaux de savon de noir + 10 g de cristaux de soude,
- 10 g de copeaux de savon de Marseille, 25 g de cristaux de soude, (*1)

(*1) dosage préconisé dans *Le calendrier 2021 – Cette année que* vous obtiendrez chez [Cdiscount](#), [Chapitre](#), [Decitre](#) et [Fnac](#)*

Votre savon de Marseille sera votre agent "lavant" et hypoallergénique. Vos cristaux de soude seront à la fois votre agent antibactérien et votre dégraissant. Votre savon noir sera votre super détachant redoutable.

3 - Couvrez votre casserole et puis infusez votre préparation jusqu'à un refroidissement total. Transvaser le mélange dans une bouteille en verre.

4 - Attendez que votre lessive soit complètement refroidie avant de fermer et ranger votre bouteille.

5 - Utilisez votre lessive. **Astuce d'utilisation** : secouez énergiquement votre bouteille avant chaque utilisation et versez au maximum 60 ml pour chaque cycle de machine.

Fabriquez votre lessive de cendre maison

Ne jetez plus vos cendres. Utilisez-les, par exemple, pour fabriquer votre lessive de cendre DIY (fait maison). Vous limiterez ainsi votre gaspillage, réduirez vos dépenses en produits ménagers et ferez un pas de plus zéro déchet. Ma recette économique et écologique vous intrigue? Découvrez-la ci-dessous.

La lessive de cendre sera efficace sur les tâches organiques et pour tout type de couleur. Si votre vêtement est incrusté d'herbe ou de terre, peut-être devriez-vous le détacher à l'aide d'un peu de savon de Marseille ou d'un détachant spécial ([voir exemple](#)) avant de lancer une machine.

Aussi, vous conserverez cette lessive environ 2 mois dans un ancien bidon de lessive ou des bouteilles récupérées. La condition étant qu'ils soient propres.

La recette pas à pas

Avant de commencer, protégez vos bras avec des gants et un vêtement à manche longue. Vous vous protégerez alors d'éventuelles réactions à la potasse concentrée de la cendre.

Ensuite, filtrez ou tamisez environ 150 g de cendre au-dessus d'un récipient pouvant contenir 1 litre 1/2 d'eau. Ajoutez 1 litre d'eau et mélangez. Dans la mesure du possible, utilisez de l'eau de pluie ou de puits afin de limiter le gaspillage et approcher le "zéro déchet". Gardez en mémoire toujours en mémoire les mots magiques "écologie-économie".

Stockez votre récipient dans un coin et remuez le liquide de temps en temps pendant 2 à 3 jours. Ensuite, filtrez finement votre mélange. C'est le moment de ré-utiliser votre [filtre à café](#) usagé ou un tissu fin. Le but de cette opération est d'isoler tous les résidus de cendre de votre désormais lessive.

Avant chaque utilisation, secouez votre récipient puis utilisez environ 10 à 15 cl du produit.

Au besoin, parfumez votre lessive en y macérant quelques jours des fleurs ou plantes. Dans le cas d'une macération, n'oubliez pas de filtrer à la fin.

Le cas échéant, votre adoucissant à base de vinaigre blanc ([voir article](#)) parfamera votre linge.

Les huiles essentielles n'auront aucun effet, hormis peut-être parfumer, car elles chaufferont lors du lavage.

Fabriquez votre lessive maison à base de lierre

Le lierre grim pant est-il une vraiment mauvaise herbe ? C'est surtout un atout pour votre maison et votre salle de bain. Son apport en saponines (mousse) et en tensioactifs (détergents) rendront cette plante inévitable pour votre lessive maison. Voici donc ma recette de lessive maison à base de lierre, qui est écologique, économique et zéro déchet.

Avant tout, je vous suggère de tester cette recette en petite quantité. Ainsi, si pour une quelconque raison ma formule ne vous convient pas, vous limiterez votre gaspillage.

Aussi, cette lessive se conserve au maximum un mois dans une bouteille opaque. A raison de 15 cl de produit par machine, à vous d'évaluer la quantité à fabriquer.

Êtes-vous allergique au lierre grim pant ?

Certaines personnes ne savent pas qu'elles sont allergiques à cette plante. Avant de commencer votre préparation, frottez une feuille coupée sur un bout de peau de chacun des membres de votre foyer. La personne qui aura une réaction cutanée au bout de 2 min est potentiellement allergique.

La recette pas à pas

Découpez, broyez ou hachez environ 50 feuilles de lierre propre.

Placez-les dans une casserole et ajoutez 1 litre d'eau. Couvrez et portez à ébullition pendant 15 minutes puis laissez infuser entre 12 et 24 heures.

Ensuite, filtrez votre mélange afin de retirer tous les filtres et morceaux de la plante. Ces derniers rejoindront ensuite votre compost. Certaines personnes rajouteront 1 cuillère à soupe de cristaux de soude dans la bouteille, même si ce n'est pas obligatoire.

Votre préparation **se conserve dans un endroit frais pendant un mois**. Elle s'utilise comme une lessive classique, c'est-à-dire en versant un grand verre dans le bac de la machine, programmée entre 30 et 60 °C selon la saleté du linge.

Conseil d'utilisation : Secouez votre bouteille avant de vous en servir. Si votre linge est sale, ajoutez 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans votre bac de lessive. Si votre linge est blanc, ajoutez 2 cuillères à soupe de percarbonate de soude dans votre bac.

Recette de lessive maison au savon noir

Le savon noir s'utilise dans toute la maison mais aussi dans votre lessive maison. Il s'ajoutera notamment à votre [lessive au savon de Marseille](#) dont voici une recette maison.

Astuce avant-gardiste : tout le monde n'apprécie pas forcément l'odeur du savon noir. Pour masquer celle-ci, parfumez votre lessive avec des huiles essentielles (optez plutôt pour des marques comportant la mention [Slow Cosmétique](#)) ou en la macérant quelques jours des fleurs ou plantes (pensez à re-filtrer). Sinon, votre adoucissant à base de vinaigre "maison" ([voir la recette](#)) parfamera aussi votre linge.

Ingrédients nécessaires :

- 1 litre d'eau
- 20 g de savon de Marseille (préférez le modèle vert qui ne contient pas de glycérine),
- 20 g de savon noir liquide,
- 20 g de cristaux de soude,
- jusqu'à 10 goutte d'huiles essentielles (option)

Votre savon de Marseille sera votre agent "lavant" et hypoallergénique. Vos cristaux de soude seront à la fois votre agent antibactérien et votre dégraissant. Votre savon noir sera votre super détachant redoutable.

La recette pas à pas

Pour commencer, portez à ébullition 1 litre d'eau. Dans la mesure du possible, utilisez de l'eau de pluie propre ([voir ici](#)) ou de puits afin de limiter votre gaspillage d'énergie.

Sortez votre casserole du feu puis versez les savons puis les cristaux de soude.

Couvrez votre casserole et puis infusez votre préparation jusqu'à un refroidissement total.

Transvasez votre mélange dans une bouteille en verre et refermez celle-ci quand votre lessive sera complètement refroidie.

Secouez votre bouteille avant chaque utilisation (elle doit être fluide) et essayez de ne pas dépasser 60 cl de lessive par machine.

Lavez votre linge délicat avec une lessive maison

Un linge délicat comme de la laine et de la soie demande une lessive spéciale. Tout en restant dans une démarche zéro déchet, lavez-les avec des produits maisons.

Il est essentiel de prendre soin de ses vêtements, notamment pour réduire ses déchets (pour ne pas parler de gaspillage). Encore un pas vers le zéro déchet. Dans cette démarche, un linge délicat comme la laine et la soie demanderont un traitement spécial.

Lavez votre laine avec une lessive maison

La recette de la lessive pour la laine est très simple et ne demande pas d'avoir à l'avance un flacon de ce produit. Vous gagnez donc un peu plus de place sur vos étagères.

A chaque lessive, versez 1 cuillère à soupe de savon de Marseille (ou d'Alep) et maximum 10 ml de shampoing pour cheveux. Certains utilisent directement un shampoing doux.

Lavez votre soie avec une lessive maison

Trempez quelques minutes votre linge dans une bassine d'eau additionnée de vinaigre blanc puis rincez. Si le vêtement est fortement taché ou si des taches de transpiration sont présentes, ajoutez plus de vinaigre. Séchez votre tissu à plat.

Où trouver vos ingrédients ?



Mycosmetik dispose de tous les ingrédients nécessaires, à savoir le **savon de Marseille** et le **savon noir**, les **cristaux de soude** et les huiles essentielles (**par ici**), **sans oublier tous les kits DIY complets** pour votre lessive et votre adoucissant maison avec des fiches de recettes en mémo. C'est parfait pour ne rien oublier. N'oubliez pas d'obtenir **5 euros de réduction** sur votre 1ère commande avec mon code parrainage **0317294206**



Slow Cosmétique dispose également de **savon de Marseille**, de **savon noir**, et d'**huiles essentielles bio**.. sans oublier les **kits DIY complets** pré-dosés.

N'oubliez pas d'obtenir **5 euros de réduction** sur votre 1ère commande avec mon lien de parrainage : [cliquez ici](#) et inscrivez-vous dans la foulée.

Vous préférez les kits DIY de lessive savon de Marseille pré-dosée?

[LA lessive préposée, 0 glycérine et 0 huile de palme](#) (testée et approuvée)



J'ai craqué pour ce mini flacon en verre (que vous pourrez réutiliser à votre guise) qui équivaut à 3 litres de lessive écologique et naturelle. Le dosage est savamment préparé et la recette (facile, rapide) est collée à la bouteille. 3 ingrédients, 0 huile de palme, 0 glycérine au programme.

Accessoires pour réduire sa consommation d'énergie

Les balles de lavage sont un accessoire performant, efficace, écologique et résolument économique. Lors du cycle de votre lave-linge, elles détachent les fibres sales de façon mécanique tout en assouplissant naturellement votre linge.

Quels sont les avantages ? Combien en faut-il ? Comment bien les choisir ? Je vous propose de faire le point.

Quels sont les avantages des balles de lavage ?

Cette liste des avantages est loin d'être exhaustive mais en voici les plus importants :

- Economie d'énergie : votre consommation d'électricité baissera jusqu'à moins 30% selon le cycle de lavage choisi,
- Ecologique : vous utiliserez jusqu'à moins 20% de votre lessive habituelle,
- Economie d'eau : votre consommation d'eau réduira jusqu'à moins 30% selon le cycle de lavage choisi,
- Zéro déchet : vous les utiliserez à vie,
- Efficace : votre linge sera mieux lavé,
- Rinçage optimal,
- Effet anti-calcaire grâce à leur noyau magnétique.

Comment utiliser ses balles de lavage ?

Un jeu d'enfant ! Il suffit de déposer vos balles dans votre machine en même temps que votre linge puis d'en choisir le cycle.

Une fois que votre linge est propre, rangez vos balles dans leur sachet de rangement, tout simplement.

Les balles de lavage peuvent également être utilisées dans le sèche-linge. Le linge étant beaucoup plus léger, le temps de séchage est réduit.

Combien faudrait-il de balles de lavage ?

Pour une machine jusqu'à 6 kg, comptez 6 balles de lavage. Pour un poids supérieur de linge à laver, je suggère de vous équiper de 12 balles de lavage.

Je vous encourage à choisir, comme moi, des balles de lavage en caoutchouc comme celles disponibles chez [Zoessentiels](#).

Vous en trouverez également chez [Cdiscount](#), l'e-commerce made in France mais, celles-ci, je ne les ai pas testées.

Contacts & Remerciements

Quelques mots sur Jessy - Fondatrice de LeBlogBio.fr

[LeBlogBio.fr](#) a été créé en 2017 par moi, Jessy Jauns.

Les circonstances de la vie ont conduit la “consommatrice intensive” trentenaire j’étais, à repenser mon mode de vie au point d’adopter une vie pratiquement “zéro déchet” sans même savoir que cela existait comme expression. Je cherchais surtout à réduire le volume et donc le poids de mes sacs de course, de ne plus cumuler “au cas où” tout et n’importe quoi dans mes placards, de consommer le moins possible de produits industriels à usage unique au profit de produits naturels, made in France et idéalement “zéro déchet”.

Après de nombreuses découvertes et expériences, j’ai eu envie de partager mes astuces autour de moi. Un proche m’a suggéré de profiter de mon expérience de webmaster et community manager ([voir site](#)) pour lancer mon site. C’est ainsi qu’en 2017 est né *LeBlogBio.fr*.

[Pour en savoir plus.](#)

Remerciements

❤️ Un grand merci à vous qui suivez mes aventures et à vous qui venez de parcourir mon ebook !

😊 Merci aussi à mes relecteurs qui ont pris le temps de corriger m’indiquer mes fautes d’orthographe, de syntaxes et me partager leurs précieux conseils.

📧 Merci pour vos nombreux partages sur les réseaux sociaux et vos nombreuses inscriptions à ma [newsletter gratuite](#) pour obtenir d’autres inspirations utiles.

💰 Et un grand merci à tous ceux qui soutiennent mon travail via mes cagnottes [Paypal](#) et [Tipeee](#).

Merci beaucoup de votre soutien et à très bientôt!

Jessy, Fondatrice [LeBlogBio.fr](#)